

NESSO “WITH” コンサート

# 尺八の広場

# 15

うららかな秋の深まり

～ゆったりと竹の音を～

2015年10月25日（日）

15：00～16：00

大阪府警察コミュニティプラザ  
曽根崎警察署地下・梅田地下街

## 《ごあいさつ》

本日はご来場いただき、誠にありがとうございます。

虫の声に秋の深まりを感じる季節となりましたが、竹の音もいいものです。

この演奏会（NESSO）も今回で 15 回目となり、26 名のメンバーが日頃の練習の成果を発表します。

どうぞ皆様方も歌声や手拍子を交え、ご一緒にお楽しみください。

## 《プログラム》

1	オリンピック東京大会「ファンファーレ」	(全員<竹調べ>)
2	モルダウ	(全員)
3	もののけ姫・北上夜曲	(弁天町)
4	里の秋・月の砂漠	(旭)
5	南部蝉しぐれ・じょんがら女節	(住吉)
6	菩提樹・虫の声	(南森町)
7	TONIGHT・白いブランコ	(中央)
8	浪花節だよ人生は	(全員)
9	明日があるさ・ドレミの歌	♪会場の皆さんも一緒に歌いましょう (全員)

本日は全会員 76 名中、26 名が出演しています。

## 《私たちの紹介》

尺八の好きな人たちが人生の余った時間を楽しく有意義に過ごし、尺八の楽しさをより多くの方々に広めて行きたいと思い、このサークルを立ち上げました。

大阪市内7か所（小学校、老人福祉センター、区民センターなど）で月2回の頻度で練習を重ねております。

2003年に発足し、13年目を迎えました。

最初は数名だけで活動をしておりましたが、今では70余名の仲間たちがこのサークルで楽しんでおります。

### （活動内容）

会員が練習の成果を発表できる場として、この大阪府警コミュニティプラザや難波OCAT、弁天町ORCなどの舞台演奏をはじめ、数人のグループによる介護施設等での慰問ボランティア演奏などに取り組んでおります。

こういった私たちの実績が実を結び、昨年大阪市から「地域活動推進功労者表彰」をいただきました。

### （私たちのモットーなど）

私たち「尺八の広場」の仲間は、みんな素人です。高齢になってから始めた人も沢山おります。

尺八といえば民謡や古曲など古いイメージをお持ちになる方も多いかと思えます。でも、私たちは普段耳にする童謡・唱歌・歌謡曲から洋曲に至るまで幅広いジャンルを対象に心に残る懐かしい曲を中心に演奏し、幅広い世代の方々にも親しんでいただけることをモットーに日々の練習に励んでおります。

今後はこの活動を大阪市内だけでなく、大阪府域にも広げ、少しでも多くの方々に「尺八の音色」の魅力を味わって頂きたいと考えております。

## ●ホームページをご覧ください

⇒「尺八の広場」で検索すればOK

各教室の場所や練習日などをご案内しております。

## ●YouTubeでもご覧いただけます

最近の演奏風景をYoutubeで動画をご覧いただけます。

⇒YouTubeで「尺八の広場」と検索してください。

以前のここでの演奏(nesso)や難波OCAT、弁天町ORC200での演奏風景など、私たちの活動状況をご覧いただけます。

本日の演奏も近日中にアップします。

## ●尺八は手軽で誰にでも簡単に吹ける楽器です

生活習慣として、毎日少しずつ(10分程度)練習すれば、誰でも自然に吹けるようになります。そして、健康にもいい(腹式呼吸法やロングブレスダイエット、指先の運動など)と言われております。

### 【すべての楽器に共通する基本姿勢】

- ・毎日、練習。(音に表情が生まれる。心が安らかに！)
- ・良質の音楽を聴く。(音感・リズム感が養われる。)
- ・正確な楽器で練習！(不正確な楽器は回り道で時間の無駄です。)

「尺八の広場」問合せ先：090-1719-9008 (橋本)

(頂いた電話番号などの個人情報は、当方からのお知らせ以外には一切使用いたしません。)