

NESSO “WITH” コンサート

尺八の広場

14

ゆっくり・楽しく

そして軽やかに

2015年6月18日(木)

15:00~16:00

大阪府警察コミュニティプラザ
曾根崎警察署地下・梅田地下街

《ごあいさつ》

ご来場いただき、ありがとうございます。この演奏会（NESSO）も今回で14回目になります。本日も29名のメンバーが日頃の練習の成果を発揮し、一所懸命頑張ります。どうぞ皆様方も歌声や手拍子で一緒にお楽しみください。

《プログラム》

1	上を向いて歩こう	(全員<竹調べ>)
2	みかんの花咲く丘、朧月夜、峠の我が家	(旭)
3	ふるさとのはなしをしよう、旅人よ	(中央)
4	メリーさんの羊、童神、	(南森町)
5	何日君再来、竹田の子守唄	(東淀川)
6	琵琶湖周航のうた、灘の酒造り	(住吉)
7	北へ帰ろう、おふくろさん	(弁天町)
8	浜千鳥、七つの子、証城寺の狸	(女性)
9	花は咲く	(全員)
10	ふるさと (3コーラス)	♪会場の皆さんも一緒に歌いましょう：(全員)

本日は全会員72名中、29名が出演しています。

《私たちの紹介》

尺八の好きな人たちが人生の余った時間を楽しく有意義に過ごし、尺八の楽しさを広めて行きたいと思いこのサークルを立ち上げました。

大阪市内 7 か所（小学校、老人福祉センター、区民センターなど）で月 2 回の頻度で練習を重ねております。

2003 年に発足し、この 6 月で丁度 12 年になります。

最初は数名だけで活動をしておりましたが、今では 70 余名の仲間たちがこのサークルで楽しんでおります。

（活動内容）

会員が練習の成果を発表できる場として、ここ大阪府警コミュニティプラザや難波 OCAT、弁天町 ORC などの舞台演奏をはじめ、数人のグループによる介護施設等での慰問ボランティア演奏に取り組んでおります。

こういった私たちの実績が実を結び、昨年 10 月に大阪市から「地域活動推進功労表彰」をいただきました。

（私たちのモットーなど）

私たち「尺八の広場」の仲間は、みんな素人です。ご高齢になってから始めた人も沢山おります。

尺八といえば民謡や古曲など古いイメージをお持ちになる方も多いかと思えます。でも、私たちは、普段耳にする童謡・唱歌・歌謡曲から洋曲に至るまで幅広いジャンルを対象に心に残る懐かしい曲、幅広い世代の方々にも親しんでいただけることをモットーに練習に励んでおります。

今後はこの活動を大阪市内だけでなく、大阪府域にも広げ、少しでも多くの方々に「尺八の音色」の魅力を味わって頂きたいと考えております。

●ホームページをご覧ください

⇒「尺八の広場」で検索すればOK

各教室の場所や練習日などをご案内しております。

●YouTubeでもご覧いただけます。

最近の演奏風景を Youtube で動画をご覧いただけます。

⇒YouTubeで「尺八の広場」で検索してください。

以前のここでの演奏（nesso）や難波 OCAT、弁天町 ORC200 での演奏風景など、私たちの活動状況をご覧いただけます。

本日の演奏も近日中にアップします。

●尺八は手軽で誰にでも簡単に吹ける楽器です。

生活習慣として、毎日少しずつ（10分程度）練習すれば自然に吹けるようになります。そして、健康にもいい（腹式呼吸法やロングブレスダイエットなど）と言われております。

【すべての楽器に共通する基本姿勢】

- ・毎日、練習。（音に表情が生まれる。心を音に！）
- ・良質の音楽を聴く。（音感・リズム感が養われる。）
- ・正確な楽器で練習。（不正確な楽器は回り道です。）

「尺八の広場」問合せ先：090-1719-9008（橋本）

（頂いた電話番号などの個人情報は、当方からのお知らせ以外には一切使用いたしません。）